
*P*rólogo

La capacidad de las personas de expresar con esmero ideas y emociones mediante la palabra y la gesticulación es el arte de convivir, en donde la magia de la actitud aproxima a las personas.

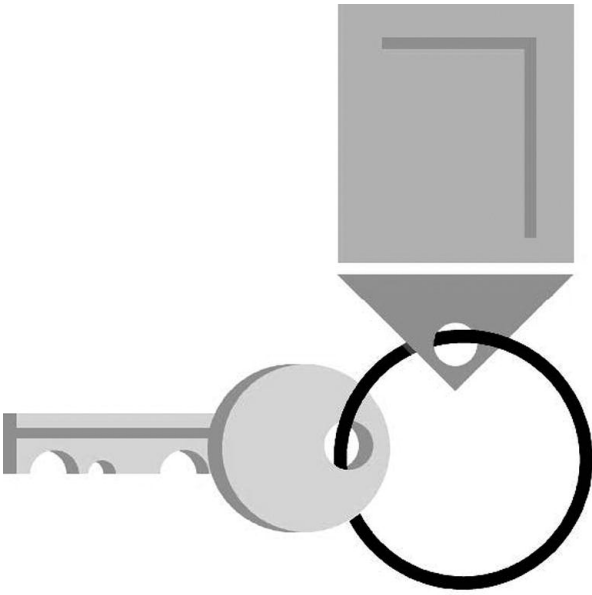
En este sentido, para convivir de manera cordial y positiva con todos, se requiere de un ajuste en nuestro proceder cotidiano, terminando con los prejuicios y aceptando que es mejor actuar con buena disposición, que lleno de incomodidades y angustias que socaban el estado de ánimo y manera de ver la vida.

Para Tomás de Aquino, «*el arte es el recto ordenamiento de la razón*», de tal suerte que apegado a un conjunto de medidas o normas obtiene un producto de calidad uniforme, que es la propuesta en este Manual práctico de buenos modales, con el que disfrutaremos de la convivencia.

No se trata de un optimismo insulso, es una posición ante la vida que facilita caminar por el mundo, aplicando ese gran recurso natural que tiene el ser humano: La sensibilidad, que pudiéramos traducirla como el sentido común cultivado, que apoyado con la palabra y la expresión corporal, nos lleva al Buen Decir.

Hacernos de estos consejos nos pone en condiciones para gozar momento tras momento, sin quedar con remordimiento por haber actuado incorrectamente, afectando a un tercero con lo que dijimos o hicimos.

Es innegable que al finalizar la lectura de este Manual, que sin mayor pretensión se convierte en un decálogo, coherente y de singular comprensión, en realidad comenzaremos con una nueva visión de lo que podemos hacer para disfrutar la vida plagados de relaciones positivas y agradables. Estaremos iniciando una placentera experiencia con la que se transforme nuestro entorno.



1.

¿Buenos modales en la actualidad?

Un repaso de un día cualquiera: El compañero de casa apenas habla cuando se levanta, y cuando lo hace, para lo que dice, mejor el silencio; el vecino siempre con mala cara, y si tenemos suerte nos saluda en vez de quejarse; el transporte público, sea el que sea, siempre a reventar, con todos peleando un sitio a capa y espada; si vas en coche el problema no es menor, la ciudad es un atasco, y el sonido del claxon que manifiesta la incomodidad de los conductores es ensordecedor; y todo para llegar a un lugar en el que o hablan de ti o hablas de los demás, procurando ver el defecto en todo.

¿A quién le gusta vivir así? Pero qué podemos hacer, ¿cambiar al mundo que nos rodea? o ¿ignorar lo que sucede, tomarnos una pastilla de pasiflora y evitar que nos afecten las rudezas de nuestro entorno?

En realidad podemos poner nuestro granito de arena y mejorar el ambiente, no hace falta ignorarlo, podemos cambiarlo; sí, así es, podemos disminuir las malas caras y malos tratos, tenemos el poder de influir en las personas y lo único que tenemos que hacer es utilizar a los buenos modales como nuestra herramienta y modo de vida.

Interesada en mejorar mi día a día (llevarme mejor con las personas, facilitar mi promoción en el trabajo, disfrutar de un evento sin tener que estar preocupada en si las formas son las correctas, expresar lo que no me parece sin ofender al de enfrente y bloquear la comunicación, por decir algunos ejemplos), empecé a buscar libros que me enseñaran todo sobre los buenos modales, me encontré con dos cosas básicamente:

- La primera que, aunque las buenas maneras no pasan de moda, sí que había cosas desactualizadas sobre lo escrito, como, por ejemplo, que es de muy mala educación meter tu caballo a la casa que vayas de visita.



- La segunda es que este tema es tan amplio y disperso, que tuve que leer un sinfín de escritos que no tenían nada que ver con mi vida y tal vez no tendría el momento de aplicarlos, con lo que a veces sentí que perdía el tiempo en vez de resolver mis dudas sobre la materia.



Es por eso que decidí escribir este libro, en el que no estoy inventando el hilo negro, sino que hago una recopilación digerida de los buenos modales aplicados al diario de una vida actual.

En pocas palabras, lo que vas a encontrar aquí es un manual práctico del arte de convivir en la actualidad, lleno de recomendaciones sencillas y efectivas.

1.1 ¿QUÉ SON LOS BUENOS MODALES?

Ya sé que acabo de decir que vamos a hablar de convivir en la actualidad, pero antes de adentrarnos en lo que son los buenos modales, quiero aclarar que, si bien las normas de urbanidad han variado de época en época y tienen diferencias entre una cultura y otra, en realidad lo que cambia es la forma, pero el fondo sigue siendo el mismo, que es convivir en armonía.

En el transcurso de la historia de las buenas maneras, y haciendo un resumen bastante burdo, se ha dicho que para seguir un protocolo de convivencia es necesario recurrir a la «austeridad de carácter», no destacarte del resto del círculo en el que te muevas, decir «encantado de la vida» aunque estés verdaderamente enfadado, consolidar las discriminaciones entre clases sociales o razas; pero *este manual práctico de buenos modales está a favor de explotar la personalidad de cada quien, siéndote fiel a ti mismo y siempre respetando a las personas con las que te toca coexistir.*

Teniendo estos puntos aclarados, empezaremos por lo básico, que es la definición de modales según el diccionario de la *Real Academia Española*: