

# Presentación

## En un mundo perfecto

Cuando en el año 2008 inauguré mi blog *Prohibido escuchar canciones ñoñas*, nunca pensé que aquellas tímidas reflexiones ilustradas que surgían al compás de mis canciones favoritas se plasmarían con el tiempo en un libro. Lo que nació para mi propio entretenimiento se convirtió poco a poco en una diversión compartida por cada vez más amigos y amigas. Ellos y mi madre, que siempre tuvo cariñosos y entusiastas comentarios, me animaron a continuar con el trabajo. Así, acabé de perfilar a la protagonista de mi blog, P8ladas.

Rebelde, incorrecta y algo canalla, P8ladas es un ser libre que vive una existencia virtual en la que cualquier parecido con la coincidencia es pura realidad. Le gustaría vivir en un mundo perfecto en el que no importara la belleza o el dinero. Los lunes simbolizan lo que más odia: el trabajo, la dieta, la hipocresía, la estupidez...; nada de esto tiene cabida en su “mundo perfecto”.

En *Los lunes me odian* P8ladas adquiere una nueva dimensión que entraña una gran responsabilidad: se viste de papel para introducirse en las casas de los internautas, entrar de puntillas en sus dormitorios, acomodarse en sus mesillas y, desde allí, provocarles una última sonrisa antes de dormir.

Señoras y señores, con todos ustedes... ¡P8ladas!

LAURA SANTOLAYA DEL BURGO





1

**El fin de semana**  
NUNCA SE ACABA





**R**econozco que no soy una caja de sonrisas por las mañanas, pero si al levantarme de la cama tuviera preparado un café recién hecho y un cruasán, otro gallo cantarían. Y hablando de gallos, ¿no podrían cambiar el pitido del microondas por algo menos desagradable? Quizá por una voz robótica dándote los buenos días con un “¿Has adelgazado esta noche, cariño?” o “Qué guapa te veo esta mañana, mi amor”.

Seguro que hay personas a las que no les cuesta afrontar el lunes con energía, pero yo recibo una nueva semana como se recibe a una suegra, aceptando lo inevitable.





NO ESTOY SEGURA DE SI ODI  
LOS LUNES, O LOS LUNES ME  
ODIAN A MÍ, ME PREGUNTO SI  
SERÁ ALGO PERSONAL...



Siento un odio profundo por los lunes. No soporto esa sensación de estar en un bucle infernal que me obliga a volver a empezar una y otra vez.

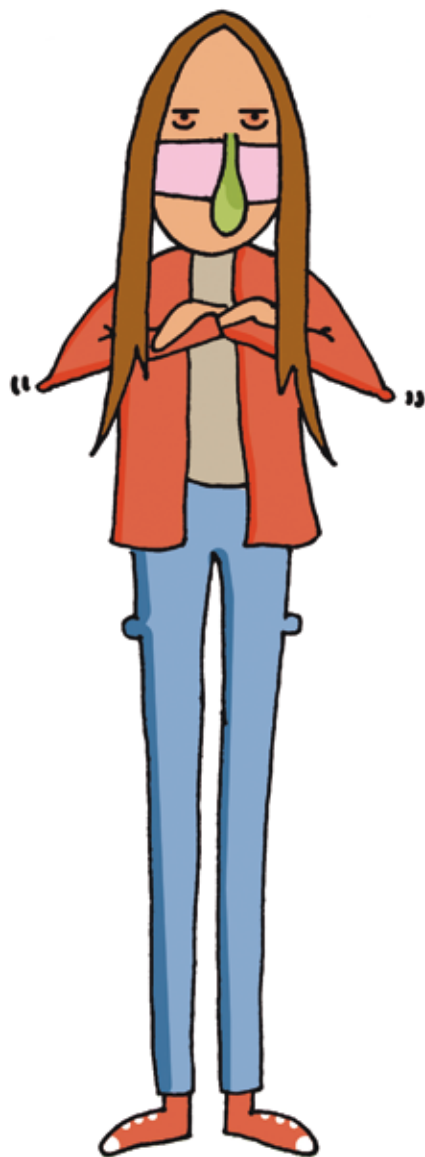
Lo peor de los lunes es ver las fotos de tus amigos en las redes sociales prodigando un “feliz lunes”, porque... ¿qué tienen de felices los lunes? Si además tienes un programa de trabajo de locos, lo único que esperas es el feliz momento de meterte en la cama.

Yo vivo en un mundo perfecto durante el fin de semana y cuando llega el domingo por la noche, ¡zas! Supongo que a estas alturas de la película no debería quejarme tanto, pero es que los personajes son siempre los mismos y conozco el final; que esta peli ya la he visto. En fin, feliz lunes.



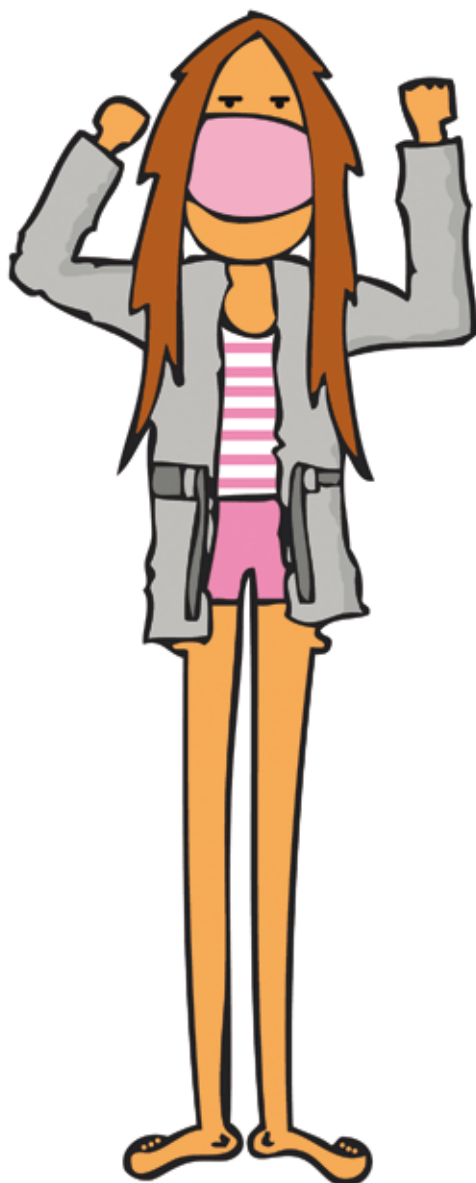


AL QUE VEA HOY PONIENDO  
"FELIZ LUNES" ME LO CARGO.  
FELIZ LOS COJ\*\*\*\*





**Martes**, del latín “día de Marte”  
y del español “día de cagarte”



Es miércoles, tengo que trabajar y llueve a cántaros. ¿Qué más puedo pedir? Me gustaría llamar al trabajo para decir que estoy enferma y quedarme todo el día en la cama, pero la maldita conciencia está ahí como siempre para joderme el plan. Después, y gracias a ella, me arrepiento de algunas decisiones equivocadas, pero la próxima vez que haga acto de presencia le daré con una botella de whisky en la cabeza, y si es de garrafón, mejor.

## MIÉRCOLES CON CIENCIA

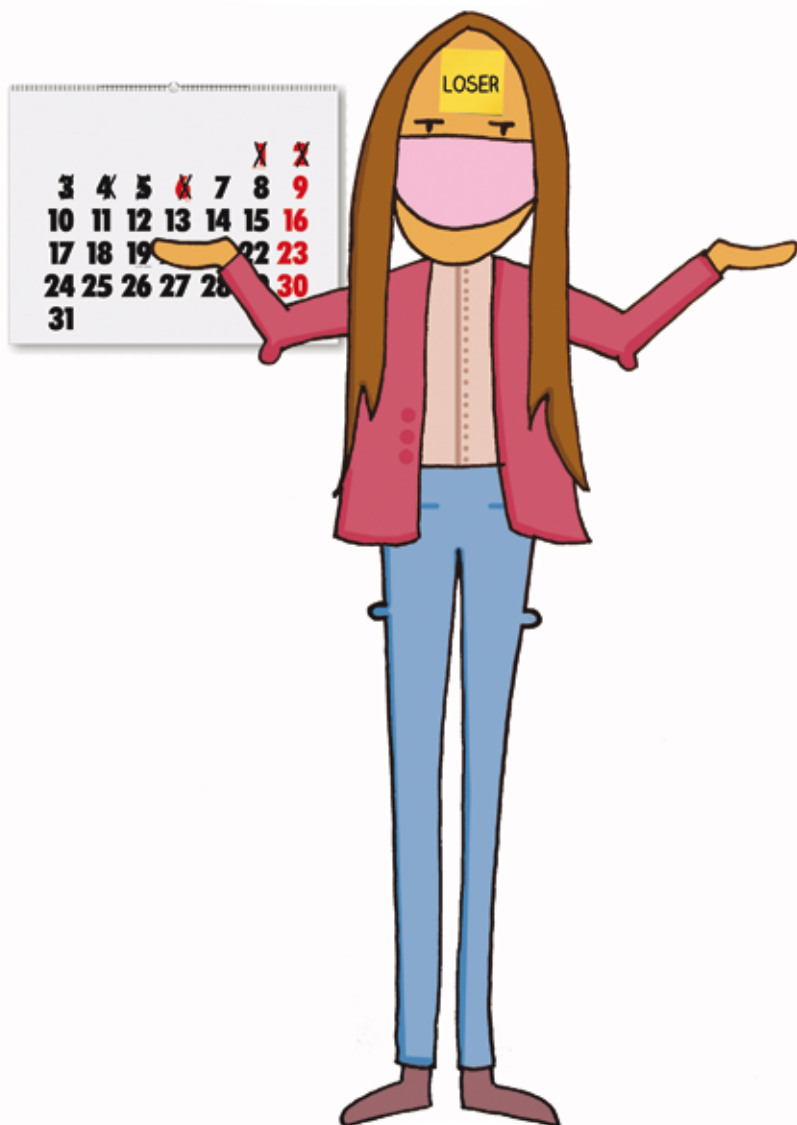




Hoy es jueves y me he levantado pensando que era viernes. En realidad debería decir “me he vuelto a levantar”, porque nunca sé en qué día vivo. ¿Puede haber una sensación que te haga sentir más estúpida? Sí, que sea domingo, pensar que es lunes y vestirse para ir a trabajar. Al final, el resultado es lo que cuenta y no es lo mismo pasarte el día en la oficina que en el sofá.

Ya sé que no debería darle demasiada importancia; jueves o viernes, al final lo mismo da porque tengo que ir a trabajar. Y hablando de parecidos, no sé qué pensará mi jefe de que vaya a la oficina mi hermana en mi lugar. Vale, lo mismo, lo mismo no es, pero hemos dicho que el resultado es lo que cuenta, ¿o no?

VALE, LO ADMITO, PERO...  
¿DE VERDAD SOY LA ÚNICA QUE  
SE HA DESPERTADO PENSANDO  
QUE ERA VIERNES?







POR FIN VIERNES,  
QUÉ GANAS DE PEGARME  
UNA BUENA JUERGA  
ESTA NOCHE



15:00 H.

PRIMERO UNAS CERVEZAS Y  
LUEGO A QUEMAR MADRID,  
¡¡SSEEEHHHHH!!



16:00 H.

QUE LO  
PASÉIS BIEN...



22:00 H.

DURANTE EL

LOS SUPERHÉROES  
SE PONEN SU TRAJE



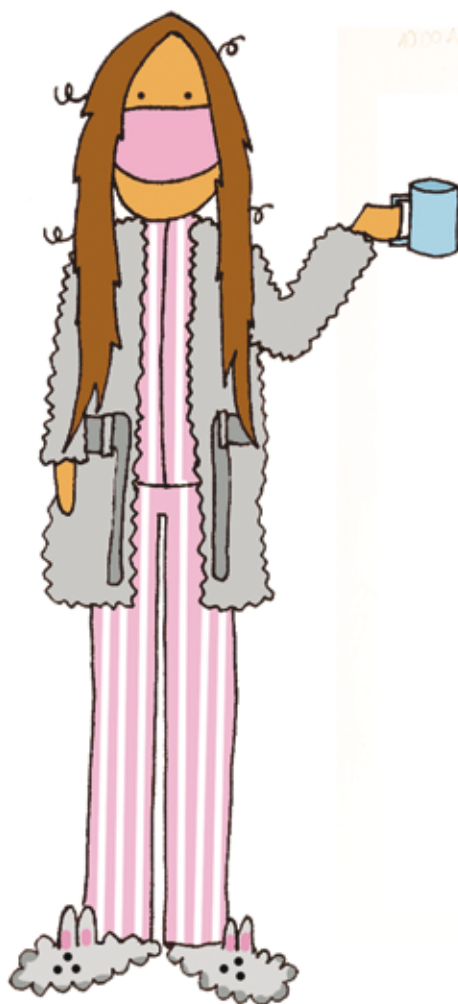
# FIN DE SEMANA

Y YO  
ME PONGO EL MÍO



# LOS DOMINGOS

ME ENCANTA DESPERTARME  
PRONTO LOS DOMINGOS  
PARA APROVECHAR EL DÍA



10:00 H.



# AL ORDENADOR

MANDO UNOS EMAILS  
Y ME VOY A LA CALLE



12:00 H.



16:00 H.

ME VOY A LA CAMA...



20:00 H.



00:00 H.